

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Calabaza y Patata Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	3 Puchero de Garbanzos Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada	4 Paella Integral de Marisco Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	5 Lentejas con Verduras Merluza Asada Ensalada Picada Pan Integral Fruta de Temporada	6 Pasta a la Casera Tortilla Francesa Jardineria de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
9 Arroz Integral con Tomate Frito Eco Buñuelos de Bacalao Fritos Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	10 Crema de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	11 Potaje de Judías Blancas Palometa al Horno Encebollada Patatas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	12 Pasta en Salsa Provenzal Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	13 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
16	17	18 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	19 Alubias Blancas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	20 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
23 Arroz Integral a la Cubana Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	24 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	25 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	26 Pasta con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	27 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Calabaza y Patata Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	3 Puchero de Garbanzos Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada	4 Paella Integral de Marisco Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	5 Lentejas con Verduras Merluza Asada Ensalada Picada Pan Integral Fruta de Temporada	6 Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
9 Arroz Integral con Tomate Frito Eco Buñuelos de Bacalao Fritos Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	10 Crema de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	11 Potaje de Judías Blancas Chuleta de Pavo Asada en Salsa Patatas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	12 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	13 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
16	17	18 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	19 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	20 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
23 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	24 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	25 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	26 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	27 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Calabaza y Patata Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	3 Puchero de Garbanzos Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada	4 Paella Integral de Marisco Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	5 Lentejas con Verduras Merluza Asada Ensalada Picada Pan Integral Fruta de Temporada	6 Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
9 Arroz Integral con Tomate Frito Eco Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	10 Crema de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	11 Potaje de Judías Blancas Chuleta de Pavo Asada en Salsa Patatas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	12 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	13 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
16	17	18 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	19 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	20 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
23 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	24 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	25 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	26 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	27 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Calabaza y Patata Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	3 Puchero de Garbanzos Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada	4 Paella Integral de Marisco Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	5 Lentejas con Verduras Merluza Asada Ensalada Picada Pan Integral Fruta de Temporada	6 Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
9 Arroz Integral con Tomate Frito Eco Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	10 Crema de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	11 Potaje de Judías Blancas Chuleta de Pavo Asada en Salsa Patatas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	12 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	13 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
16	17	18 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	19 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	20 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
23 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	24 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	25 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	26 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	27 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Calabaza y Patata Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	3 Puchero de Garbanzos Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	4 Paella Integral de Marisco Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	5 Crema de Verduras Merluza Asada Ensalada Picada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	6 Pasta a la Casera Dieta Tortilla Francesa Jardineria de Verduras Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural
9 Arroz Integral con Tomate Frito Eco Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	10 Crema de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	11 Potaje de Judías Blancas Palometa al Horno Encebollada Patatas Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	12 Pasta a la Provenzal Dieta Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	13 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural
16	17	18 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	19 Alubias Blancas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	20 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural
23 Arroz Integral a la Cubana Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	24 Brócoli al Pimentón Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	25 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	26 Pasta con Tomate Dieta Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	27 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Triturado de Calabaza y Patata con Magro Triturado de Frutas	3 Triturado de Garbanzos con Pescado Triturado de Frutas	4 Triturado de Verduras con Pavo Triturado de Frutas	5 Triturado de Lentejas con Huevo Triturado de Frutas	6 Triturado de Verduras con Pollo Yogur Natural
9 Triturado de Arroz Integral, Zanahoria y Patata con Pescado Triturado de Frutas	10 Triturado de Verduras con Huevo Triturado de Frutas	11 Triturado de Alubias con Pavo Triturado de Frutas	12 Triturado de Verduras con Pollo Triturado de Frutas	13 Triturado de Garbanzos con Pescado Yogur Natural
16	17	18 Triturado de Zanahoria y Patata con Huevo Triturado de Frutas	19 Triturado de Alubias con Pollo Triturado de Frutas	20 Triturado de Verduras con Pescado Yogur Natural
23 Triturado de Verduras con Pollo Triturado de Frutas	24 Triturado de Lentejas con Huevo Triturado de Frutas	25 Triturado de Verduras con Pescado Triturado de Frutas	26 Triturado de Verduras con Pavo Triturado de Frutas	27 Triturado de Garbanzos con Pescado Yogur Natural

mediterránea