

"La tarea del educador moderno no es talar selvas, sino regar desiertos". C.S. Lewis.

Más información en:  
[www.enfamilia.aeped.es](http://www.enfamilia.aeped.es)  
(Asociación Española de Pediatría)

# Equipo de Atención Temprana



I.E.S. Augustóbriga  
c/ Antonio Concha, nº 71  
C.P. 10.300, Navalморal de la Mata  
Tlfn. 927 01 67 23

E-mail: [temprananavalmoral@gmail.com](mailto:temprananavalmoral@gmail.com)  
Web: <https://eatnavalmata.educarex.es/>

 JUNTA DE  
EXTREMADURA  
 Consejería de Educación,  
Ciencia y Formación  
Profesional



## Rabietas



## ¿Qué son las rabietas?

Las rabietas son una forma de expresión emocional frecuente en los niños/as para demostrar su enfado, agitación o frustración ante los límites-normas que encuentran en su camino hacia la independencia y defensa de sus propias ideas.

Consisten en episodios cortos de un par de minutos de duración durante los que el niño/a llora, grita, patalea, golpea, insulta..., pudiendo incluso autolesionarse o lastimar a otros individuos. En ocasiones, estos episodios pueden alargarse más de la cuenta.

## ¿Cuándo se dan las rabietas?

Debemos saber que forman parte del desarrollo normal de los niños pequeños.

- ▶ Son un fenómeno normal a los 2-3 años.
- ▶ Disminuyen sobre los 5 años.
- ▶ Desaparecen a lo largo de los 6 años.

## ¿Por qué se originan las rabietas?

Alrededor del segundo año de vida, el niño empieza a mostrar su autoafirmación y deseos de independencia. Estos deseos chocan, con las normas y límites de los adultos, y además con la dificultad que el niño/a tiene para expresarse con palabras. Esto puede desembocar en un enfado o en una rabieta.

A esta edad aún no distinguen lo que está bien de lo que está mal o lo que puede y lo que no puede hacer, ya que no tiene aprendidas las normas de convivencia.

**Nuestro deber como adultos es enseñárselas.**

## Cómo manejar las rabietas

Evitar ser complacientes, no alimentar todos sus deseos, no favorecer el ser caprichos. **El "no" ayuda a crecer.**

Evitar la falta de límites y normas. Las normas o límites deben ser claros y precisos, deben de ser congruentes y consensuados por los adultos responsables.

## ¿Qué hacer ante las rabietas?

1. No ceder y mantenerse sereno.
2. El "no" debe ser firme e irrevocable a pesar de su enfado.
3. No crearle confusión al niño, cediendo en unas ocasiones y en otras no.
4. Prestar atención a la conducta del niño para evitar cualquier percance que ocasione una lesión o herida.
5. Los padres tienen que mostrar tranquilidad y firmeza. Es importante que el menor no detecte angustia ni miedo en los progenitores.
6. Ignorar su conducta. Si la rabieta no cesa, retirar al niño/a a un lugar neutro, donde no haya objetos que le distraigan o agraden.