





Cuándo quitar el pañal no es fácil de determinar. No todos los niños están listos para dejar los pañales en la misma etapa. Para entender cuál es el mejor momento, observa a tu hijo. ¿Empieza a decir «caca» o «pis» mientras lo hace o incluso un poco antes de hacerlo? ¿Muestra interés por los pañales tipo calzoncillo que has comprado para hacer la transición? También debes tener en cuenta que no todos los niños muestran señales claras. Si es así, intenta probar ciertas cosas pero no te precipites. Siempre es mejor esperar a quitar el pañal si no lo terminas de ver claro.

 **JUNTA DE
EXTREMADURA**
 Consejería de Educación,
Ciencia y Formación
Profesional

Equipo de Atención Temprana
Avda. Antonio Concha, 71
(I.E.S. Augustóbriga)
C.P. 10300 - NAVALMORAL DE LA MATA
Teléfono: 927 01 67 23
E-mail: temprananavalmoral@gmail.com



ADIÓS PAÑAL

**UNA PEQUEÑA AYUDA PARA
ESE MOMENTO**

PREPARADOS...

Cuando los padres estén decididos a enseñar al niño a ir al baño solito, es importante contar con:

- Orinal y reductor para el inodoro: algunos niños usan uno u otro. Otros niños pasan por ambos procesos.
- Escalón infantil para que tu pequeño pueda sentarse en el inodoro con facilidad. Le ayudará a no tener los pies colgando y empujar de forma sencilla para hacer sus necesidades.
- Pañales tipo calzoncillo o braguita. Cuentan con una cintura elástica que permite realizar la transición.
- Funda de colchón impermeable: evitarás grandes escapes (inevitables en el momento del sueño) o pequeñas pérdidas de orina.
- Pegatinas o pequeños premios para mejorar sus resultados en el proceso de dejar los pañales.

LISTOS...

No hay una edad específica, simplemente hay una época. Lo normal es hacerlo en VERANO porque el niño va más ligero de ropa y en caso de "accidente" no pasa frío al cambiarlo. Pero RECUERDA la época idónea es cuando uno de los progenitores pueda estar disponible para llevar a cabo el proceso.

¡YA!

- Evita periodos de grandes cambios.
- Establece una rutina.
- Muéstrale cómo se hace.
- Enséñale la conexión entre lo que hay en el pañal y en el inodoro.
- Fomenta el hábito.
- Pasa a los pañales tipo slip o braguita.
- Gestiona correctamente los "escapes".
- Recompensa sus logros.

LIBROS QUE TE AYUDARÁN

